

BILDUNGSZENTRUM



Berufsbildungswerk  
Würzburg

Jugendhilfezentrum

KiTa Margherita

St. Markushof  
Gadheim

# Workshops für Azubis und BvB 2023

## Bildungszentrum Caritas-Don Bosco Würzburg





*„Fröhlich sein, Gutes tun  
und die Spatzen pfeifen lassen.“*

# Programm 2023

Während der Ausbildungszeit haben Sie neben den Aufgaben, die eine Berufsausbildung mit sich bringt, auch viele andere Themen, die Sie beschäftigen.

So ist die Ausbildung für viele ein erster Schritt in die Selbständigkeit. Endlich mal weg von zu Hause – aber auch 100 Fragen, die dadurch entstehen... Manche erleben Schule und Ausbildung als „soziales Event“! Sie treffen neue Leute, schließen Freundschaften und vielleicht verlieben Sie sich auch. Wie soll man das nur alles unter einen Hut bringen???

In unseren Workshops bieten wir Ihnen interessante Thementage mit top Referent\*innen in unserem Ausbildungshotel in Gadheim an.

Neben inhaltlichem Input bleibt genug Zeit, andere Azubis besser kennen zu lernen und sich beim Mittagessen im Hotel mal ein bisschen verwöhnen zu lassen.

Die Teilnahme an den Workshops ist für unsere Azubis kostenlos, die Anmeldung erfolgt in Absprache mit dem zuständigen mit den zuständigen Ausbilder\*innen oder Bildungsbegleiter\*innen.

Wir freuen uns schon auf Ihre Anmeldungen!



# Inhalt

Programm 2023 . . . . .	3
Unser Fort- und Weiterbildungszentrum . . . . .	5
Basisschulung für Teilnehmendenvertretungen . . . . .	6
Herz über Kopf – Freundschaft, Partnerschaft, Liebe und Sex. . . . .	7
Money, money, money – Alles rund ums Geld . . . . .	8
Spieglein, Spieglein an der Wand... Typberatung und passendes Make-up für Bewerbungsgespräche und Arbeitsalltag. . . . .	9
Staplerschein für BvB – Schnupperkurs und Flurfördermittelschein . . . . .	10
Aufbauschulung für Teilnehmendenvertretungen. . . . .	11
An das Lernen. Fertig. Los! Strategien und Methoden für effektives Lernen. . . . .	12
War doch nur Spaß! Tik Tok, Insta, Snapchat und Co. Richtiger Umgang mit Daten, Bildern und Nutzung des Internets. . . . .	13
„Schon wieder Pizza?“ Kochkurs – lecker, schnell und einfach . . . . .	14
„Wer stark ist, muss nicht kämpfen“ – Selbstbehauptung statt Streit und Gewalt! . . . . .	15
Überfordernde Wahrnehmung selbst regulieren – Seminartag zur Selbstedukation für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung. . . . .	16
It's showtime – spot on! Sprechen vor Gruppen . . . . .	17
Verselbständigungstraining für Autist*innen . . . . .	18
Läuft bei dir :) Ich hab' mein Leben im Griff – Verselbständigungstraining . . . . .	19
Fly sein statt ein Lauch – Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein . . . . .	20
Haben Sie heute Nacht gut geschlafen? – Gesunder Schlaf . . . . .	21
m/w/d Transgender – eine Frage der Identität. . . . .	22
„Null Bock...“ Motivation – nicht nur müssen, sondern wollen!. . . . .	23
#NichtMeineSchuld! – Mutig gegen Mobbing. . . . .	24
Keine Anrufe, nur WhatsApp? Telefontraining für Azubis . . . . .	25
Erste Hilfe Kurs für Mitarbeiter und Auszubildende . . . . .	26
Anlaufstelle für ehemalige Auszubildende . . . . .	28
Beratung – Unterstützung – Kontakt . . . . .	28
Schutzbeauftragte – Hilfe bei Mobbing, seelischer, körperlicher oder sexueller Gewalt . . . . .	29
Präventionsbeauftragte . . . . .	29
Anmeldung . . . . .	30
Impressum . . . . .	31

# Unser Fort- und Weiterbildungszentrum

## Ausbildungshotel St. Markushof in Gadheim

Wir begrüßen unsere Gäste in Gadheim, einem kleinen Vorort von Veitshöchheim, circa 10 km von der Stadt Würzburg entfernt. In unserem 3-Sterne-Hotel bieten wir Ihnen Tagungen, Seminare, Workshops und Fachtage an.

In sechs hellen Tagungsräumen in ruhiger Lage und mitten in der Natur, können Sie interessante Workshops besuchen. Unser Programm ist speziell für Auszubildende und BvB-Teilnehmende konzipiert.

Für Verpflegung während der Workshops ist bestens gesorgt! Kaltgetränke, Kaffee, Tee und Mittagessen in unserem Ausbildungshotel sind für Sie an diesen Tagen inklusive.

### So erreichen Sie uns:

Mit dem Bus der Linie 19 vom Hauptbahnhof Würzburg aus. Oder mit Ihrem PKW (es stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung).

Bitte melden Sie sich an der Hotelrezeption, um den Raum für Ihre Veranstaltung zu erfragen.

### Kontakt:

**Ausbildungshotel  
St. Markushof**  
Gadheim 19  
97209 Veitshöchheim

Tel.: 0931 46089-0  
Fax: 0931 46089-319  
Mail: [rezeption@caritas-donbosco.de](mailto:rezeption@caritas-donbosco.de)



# Basisschulung für Teilnehmendenvertretungen

Sie wurden in die Teilnehmendenvertretung des Berufsbildungswerkes gewählt?  
Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Nominierung!

Es kommt ein spannendes Aufgabenfeld auf Sie zu, worauf wir Sie in dieser Basisschulung vorbereiten wollen.

Damit Sie Ihre Aufgabe kompetent erfüllen können, werden in dieser Schulung unter anderem folgende Inhalte vermittelt:

- **Teilnehmendenvertretung erfolgreich gestalten:** Sitzungsgestaltung, Sitzungsverhalten, Schweigepflicht, Kontaktgestaltung mit Vorgesetzten und Leitung

- **Rolle der Teilnehmendenvertretung:** Vorbild, Neutralität, Interessengemeinschaft, Gleichbehandlung, Abgrenzung, Unterstützung anderer Teilnehmenden
- **Informationen zu:** TNVO, Eckpunktepapier, Teilhabe und Partizipation, Behindertenrechtskonvention und Inklusion

Die Basisschulung wird von den Vertrauenspersonen des Berufsbildungswerkes begleitet und die Teilnahme an der Basisschulung ist für die Teilnehmendenvertretungen einmalig verpflichtend.

Bei der Teilnahme von Teilnehmendenvertretungen aus anderen BBWs sind die Vertrauenspersonen ebenfalls herzlich eingeladen!

## Referent:

**Patrick Müller**, Pädagoge (M.A.) und ehemaliger Vorstand der Mitarbeitendenvertretung

**Umfang:** 12 Unterrichtseinheiten

**Kosten:** Für die Teilnehmendenvertretung des BBWs Würzburg ist die Teilnahme kostenfrei. Für Teilnehmendenvertretungen aus anderen BBWs: 80 € pro Person (inkl. Tagungspauschale, Verpflegung und Übernachtung)

**Teilnehmendenzahl:** Maximal 12 Personen

**Veranstaltungsort:** St. Markushof Gadheim

**Termin:** 02.11.2022 und 03.11.2022, jeweils 09:00 – 16:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 19.10.2022



# Herz über Kopf

## Freundschaft, Partnerschaft, Liebe und Sex

Was ist Freundschaft und wo fängt Partnerschaft an? Was ist, wenn der eine mehr will als der andere? Außerdem klammert mein Freund oder meine Freundin voll und ist ständig eifersüchtig? Ständig gibt es Zoff? Sex? Ist es der richtige Zeitpunkt und der/die Richtige? Und wer verhütet eigentlich? Wie oft ist denn normal?

Darf ich überhaupt sagen, was mir gefällt und was mich voll abtörnt? Und wenn ich mal keine Lust hab? Bin ich „normal“? Bin ich grenzenlos?

Und mit wem soll ich das alles besprechen? Unter Kumpels wird vielleicht viel über Sex geredet, aber Fragen stellen geht irgendwie auch nicht, weil man scheinbar der einzige ist, der nicht Bescheid weiß?

Freundinnen teilen viele Geheimnisse miteinander, aber wissen sie wirklich besser Bescheid? Und mit meinen Eltern – geht gar nicht!

In diesem Workshop dürfen Sie sich trauen, alle Fragen zu stellen, die Sie beschäftigen und vielleicht auch ein paar neue Sichtweisen kennenlernen. Sicher ist die eine oder andere interessante Information für Sie dabei!

Wichtige Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Workshop ist Ihr Versprechen, dass nach diesem Seminartag keine Informationen über andere Azubis weitererzählt werden!

### Referentin:

**Constanze Stührenberg**

Dipl. Pädagogin und Sexualpädagogin

**Umfang:** 7 Unterrichtseinheiten

**Kosten:** Keine

**Teilnehmendenzahl:** Maximal 12 Personen

**Veranstaltungsort:** St. Markushof Gadheim

**Termin:** 17.01.2023, 09:00–16:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 03.01.2023



# Money, money, money

## Alles rund ums Geld

Sie beenden bald Ihre Ausbildung und verdienen dann hoffentlich richtig viel Geld? Dabei kommen aber auch viele Fragen auf.

Haben Sie bereits ein eigenes Konto? Kennen Sie sich mit Onlinebanking aus? Haben Sie schon Überweisungen getätigt oder Einzugserlaubnisse erteilt? Wissen Sie, was ein Dispo ist und brauchen Sie das überhaupt? Wofür sollten Sie einen Dauerauftrag einrichten?

Wenn Ihr zukünftiger Arbeitgeber Ihnen Vermögenswirksame Leistungen anbietet, wissen Sie, was das ist und was Sie dafür machen müssen?

Wohin wende ich mich für meine Lohnsteuererklärung und muss ich überhaupt eine machen?

Wie kann ich eine sinnvolle Haushaltsplanung hinkriegen? Muss ich monatlich was sparen? Was ist eine Kautions...?

In diesem Workshop erhalten Sie umfassende Informationen zu den wichtigsten Geldthemen und bekommen hilfreiche Tipps, damit die Freude über Ihr erstes Gehalt auch lange anhält!

### Referent:

#### Armin Haas

Diplom-Handelslehrer, Industriekaufmann,  
Verwaltungsleiter

**Umfang:** 7 Unterrichtseinheiten

**Kosten:** Keine

**Teilnehmendenzahl:** Maximal 15 Personen

**Veranstaltungsort:** St. Markushof Gadheim

**Termin:** 24.01.2023, 09:00–16:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 10.01.2023



# Spieglein, Spieglein an der Wand...

## Typberatung und passendes Make-up für Bewerbungsgespräche und Arbeitsalltag

Sie haben auch einen ganzen Kleiderschrank voll mit „Nichts-anzuziehen“?

Morgen haben Sie ein Vorstellungsgespräch und am Abend vorher den „Pickel Ihres Lebens“?

Sie haben zig Tutorials zum richtigen Make-up gesehen und dennoch ist Ihr Ergebnis weit entfernt vom Look von Kylie Jenner oder Kim Kardashian? Und Ihre Freundin fragt Sie „Willst du so wirklich auf die Arbeit gehen?“

Mal ganz ehrlich: Photoshop und Handyfilter sind nicht die Realität! Viel wichtiger ist es, dass Sie rausfinden, welche Farben Ihnen wirklich stehen und wie Sie Ihre Schokoladenseiten betonen, sodass Sie sich wohlfühlen.

In diesem Workshop geht es um Farb- bzw. Typberatung und Hautanalyse für die passende Wahl der Pflegeprodukte – auch bei unreiner Haut.

Hierbei werden Ihnen Produkte vorgestellt, die Sie im Drogeriemarkt um die Ecke kaufen können und die für Ihren Azubi-Geldbeutel erschwinglich sind. Außerdem können Sie einen individuellen Body Scrub mit einfachen Mitteln im Workshop selbst herstellen.

Hilfreich wäre, wenn Sie Ihre eigenen Kosmetikartikel/Schminksachen zum Seminar mitbringen, sodass die Referentinnen Ihnen Tipps zur richtigen Anwendung für einen natürlichen Alltags-Look geben können.

#BodyPositiv

### Referentinnen:

**Rebecca Gößwald** (Friseurmeisterin mit Freude an kreativer Kopfkunst)

**Ronja Glemnitz** (braucht keinen Filter und kann einen Lidstrich sogar im Dunkeln ziehen)

**Umfang:** 7 Unterrichtseinheiten

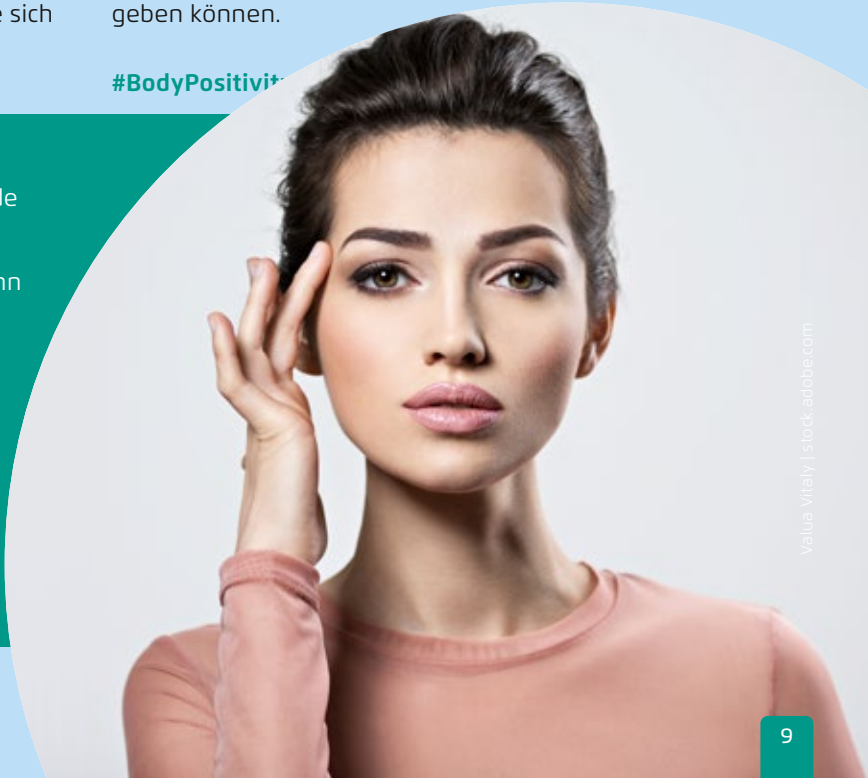
**Kosten:** Keine

**Teilnehmendenzahl:** Maximal 15 Personen

**Veranstaltungsort:** St. Markushof Gadheim

**Termin:** 07.02.2023, 09:00–16:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 24.01.2023



Valua Vitay | stock.adobe.com

# Staplerschein für BvB

## Schnupperkurs und Flurfördermittelschein

Sie haben Interesse daran, einen Staplerschein zu absolvieren – oder wie die korrekte Bezeichnung wäre „Flurfördermittelschein“? Dann nehmen Sie doch an einem unserer Schnupperkurse teil!

Hierbei wird zunächst durch unseren zertifizierten Ausbilder bzw. unsere zertifizierte Ausbilderin geprüft, ob Sie die Eignung für einen Flurfördermittelschein mitbringen.

Ist dies der Fall, können Sie anschließend am Kurs zum Erwerb des Staplerscheins teilnehmen. Es wird neben der praktischen Übung ebenfalls theoretisches Fachwissen vermittelt, welches abschließend mit einer Prüfung bestätigt wird. Grundsätzlich umfasst der Kurs je 8 Unterrichtseinheiten für Theorie und Praxis. Aber keine Sorge: Bei einem intensiveren Schulungsbedarf kann unser\*e Ausbilder\*in individuell darauf eingehen.

### Ganz wichtig zu beachten:

Sie müssen bereits für den Schnupperkurs eine arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchung G25 (Fahr-, Steuer- und Überwachungstätigkeiten) vorweisen.

Dies können Sie ganz einfach bei unserem Betriebsarzt durchführen lassen. Bitte melden Sie sich hierfür mit vier Wochen Vorlaufzeit an, damit Sie rechtzeitig einen Termin bekommen!

Bitte achten Sie an den Veranstaltungstagen auf witterungsgerechte Kleidung, da die Praxiseinheiten im Freien stattfinden werden. **Zudem sind Sie verpflichtet, Sicherheitsschuhe tragen.**

### Referenten:

**Susann Förster** (Flurförderzeug-Ausbilderin)

**Johannes Roth** (Flurförderzeug-Ausbilder)

**Umfang Schnupperkurs:** 2 Unterrichtseinheiten

**Umfang Flurfördermittelschein:** Theorie 8 Unterrichtseinheiten, Praxis 8 Unterrichtseinheiten mit anschließender Prüfung

**Kosten:** Keine

### Teilnehmendenzahl:

**Schnupperkurs:** max. 4 Personen pro Einheit von 1,5 Stunden

**Flurfördermittelschein:** max. 8 Personen

**Veranstaltungsort:** St. Markushof Gadheim

### Termin Schnupperkurs:

15.02.2023, alternativ 08:30–10:00 Uhr, 11:00–12:30 Uhr oder 13:30–15:00 Uhr

### Termin Flurfördermittelschein:

01.03 + 02.03.2023, jeweils 09:00–16:30 Uhr

**Anmeldeschluss:** 15.01.2023 (um den Termin beim Betriebsarzt zu realisieren).



# Aufbauschulung für Teilnehmendenvertretungen

Sie wurden in die Teilnehmendenvertretung des Berufsbildungswerkes gewählt und haben bereits an der Basisschulung teilgenommen?  
Dann empfehlen wir Ihnen die Aufbauschulung.

Selbstverständlich versuchen alle möglichst harmonisch zusammen zu arbeiten – aber was tun, wenn es doch mal Streit gibt?

Als Teilnehmendenvertretende kommen Sie vielleicht in die Situation, dass Sie gebeten werden, einen Konflikt zu schlichten. Oder Sie werden sich innerhalb der Teilnehmendenvertretung nicht einig, müssen aber einen Kompromiss finden.

**Sie denken: Leichter gesagt als getan?**

In diesem dreitägigen Seminar erfahren Sie mehr über:

- Methoden der Streitschlichtung und Deeskalation
- Die Rolle des objektiven Beistands und Beratenden
- Den Umgang mit schwierigen Situationen
- Eigene Grenzen erkennen und aufzeigen
- Hilfe anfordern – wohin kann ich mich wenden?

Die Inhalte werden abwechslungsreich von den beiden Referenten präsentiert. Gerne dürfen Sie eigene Erfahrungen, Erlebnisse und Fragestellungen einbringen!

## Referenten:

**Patrick Müller**, Pädagoge (M.A.), Systemischer Berater und ehemaliger Vorstand der Mitarbeitendenvertretung  
**Alexander Endres**, Dipl. Sozialpädagoge, Antiaggressivitäts-Coolness-Trainer

**Umfang:** 18 Unterrichtseinheiten

**Kosten:** Für die Teilnehmendenvertretung des BBWs Würzburg ist die Teilnahme kostenfrei.  
Für Teilnehmendenvertretungen aus anderen BBWs: 120 € pro Person (inkl. Tagungspauschale, Verpflegung und Übernachtung)

**Teilnehmendenzahl:** Maximal 12 Personen

**Veranstaltungsort:** St. Markushof Gadheim

## Termin:

22.02. und 23.02.2023, 09:00 – 16:00 Uhr  
24.02.2023, 08:30 – 13.00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 08.02.2023



# An das Lernen. Fertig. Los!

## Strategien und Methoden für effektives Lernen

Vor Ihnen türmen sich Ihre Unterlagen und Sie wissen nicht, wo sie anfangen sollen? Im Prinzip können Sie loslegen, aber irgendwie fehlt Ihnen der richtige Zugang? Sie suchen nach einer Lösung, wie Sie den ganzen Stoff am schnellsten und elegantesten in Ihren Kopf bekommen, denn unproduktives „Alibi-Lernen“ können Sie sich nicht leisten?

Deshalb brauchen Sie einen klugen Plan, der Sie beim Lernen unterstützt und Ihre Lerneinheiten so effektiv wie möglich gestaltet.

**Was Sie brauchen, ist eine Lernstrategie!**

Sinnvoll angewendet geben Ihnen Lernstrategien Halt. Halt, den Sie brauchen, um mit dem Lernen anzufangen und die Sache bis zum Ende durchzuziehen.

Lernstrategien geben Ihrem Prozess eine Form. Schritt für Schritt arbeiten Sie sich voran, bis Ihre Lerninhalte sitzen und Sie beruhigt zur Prüfung gehen können.

Aus diesem Grund haben wir Lernstrategien für das Lernen gesammelt. Bausteine, die das Lernen verbessern, verschnellern, abwechslungsreicher und nachhaltiger machen. Sie können sie einzeln nutzen oder kombinieren, je nach Situation.

**Und wie das geht, zeigen wir Ihnen in diesem Workshop.**

### Referentinnen:

**Graciela Fuentes**, Fachdienst Lernen

**Joanna Kopenhagen**, Fachdienst Lernen

**Umfang:** 7 Unterrichtseinheiten

**Kosten:** Keine

**Teilnehmendenzahl:** Maximal 15 Personen

**Veranstaltungsort:** St. Markushof Gadheim

**Termin:** 08.03.2023, 09:00–16:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 22.02.2023

# War doch nur Spaß!

## Tik Tok, Insta, Snapchat und Co.

### Richtiger Umgang mit Daten, Bildern und Nutzung des Internets

Die Mitschüler in der Pause gefilmt –  
Klick! Hochgeladen  
Ein Mädchen nach einem Foto in Dessous gefragt –  
Klick! Hochgeladen  
Partybilder vom Wochenende –  
Klick! Hochgeladen  
Peinliches Foto vom Kumpel gemacht –  
Klick! Hochgeladen

Was eigentlich nur ein Spaß sein sollte, hat manchmal unangenehme Konsequenzen. Denn: Nicht alles, was geht, ist auch erlaubt oder eine gute Idee! Und so manchen üblen Joke kann man am Ende nicht mehr rückgängig machen:

Freundschaft kaputt, weil man den anderen online bloßgestellt hat? Bilder verbreiten sich im Internet noch schneller als in der Realität und die Verbreitung ist nicht mehr zu kontrollieren.

Traurig und enttäuscht, weil man auf ein Fake-Profil reingefallen ist und der andere nun alles online stellt? Cyber-Mobbing verletzt genauso wie im realen Leben!

Praktikumsplatz von der Firma abgesagt, weil peinliche Fotos in den Sozialen Medien öffentlich zugänglich waren? Ja – manche Arbeitgeber checken Bewerber vorher online.

Um wirklich Spaß zu haben, ist der verantwortungsvolle Umgang mit Daten, Bildern und Videos im Internet enorm wichtig – denn Sie wissen nicht, was ein anderer damit anstellt, wenn Sie diese allzu bereitwillig zur Verfügung stellen. In diesem Workshop erfahren Sie mehr darüber, wie Sie Ihre Daten schützen, was absolute No-Gos sind und welche Einstellungen am Smartphone oder im persönlichen Profil wichtig sind, damit Sie Ihre Privatsphäre schützen können.

#### Referentin:

**Julia Voigt**

Fachinformatikerin

**Umfang:** 7 Unterrichtseinheiten

**Kosten:** Keine

**Teilnehmendenzahl:** Maximal 15 Personen

**Veranstaltungsort:** St. Markushof Gadheim

**Termin:** 22.03.2023, 09:00–16:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 08.03.2023



# „Schon wieder Pizza?“

## Kochkurs – lecker, schnell und einfach

Sie wohnen im Internat und müssen abends für die Gruppe kochen? Sie wohnen im Appartement oder im Außenwohnen und sind jeden Abend für ihr Abendessen selbst verantwortlich?

Wer hat nach einem langen Ausbildungstag noch Lust, groß zu kochen? Also gibt es wieder Tiefkühlpizza oder Nudeln mit Tomatensoße für die Wohngruppe? Und dann auch noch die Frage: Was soll ich mit „kleinem“ Geld Abwechslungsreiches auf den Tisch bringen? Das geht doch gar nicht!

**Doch, das geht!**

In diesem Workshop kochen Sie gemeinsam mit dem gelernten Koch, Bierbrauer und Diätassistenten Michael Müller abwechslungsreiche, gesunde und schnelle Gerichte – auch für große Gruppen. Außerdem erhalten Sie wichtige Informationen zur Auswahl von geeigneten Speisen, den Einsatz von frischen Lebensmitteln und eine Übersicht über Portionsgrößen.

Selbstverständlich essen Sie am Ende gemeinsam, was mit viel Spaß in einer heiteren Runde gekocht wurde!



### Referent:

**Michael Müller**, Koch, Bierbrauer und Diätassistent

**Umfang:** 7 Unterrichtseinheiten

**Teilnehmendenzahl:** Maximal 12 Personen

**Veranstaltungsort:** Lehrküche am Schottenanger (Abteilung Hauswirtschaft)

**Termin:** 12.04.2023, 09:00–16:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 28.03.2023

# „Wer stark ist, muss nicht kämpfen“

## Selbstbehauptung statt Streit und Gewalt!

Kennen Sie das auch? Dumme Sprüche auf dem Pausenhof, Beschimpfungen an der Straßenbahnhaltestelle oder Streit in der Disko.

Aber wie soll ich mich verhalten? Soll ich mich aufregen und eine Schlägerei riskieren? Soll ich nichts sagen und als Versager dastehen?

Wie kann ich mich selbst behaupten, ohne dass es eskaliert? Wie kann ich die Situation beenden, ohne mein Gesicht zu verlieren?

In diesem Workshop können Sie mit einem erfahrenen Wing Tai-Trainer üben, wie Sie sich in solchen Situationen selbstbewusst behaupten können. Er wird Ihnen Strategien zur Deeskalation vermitteln und Sie können sich anhand von praktischen Übungen selbst erproben.

Es geht darum, sich für sich selbst, aber auch für andere stark zu machen und souverän aufzutreten.

### Referent:

**Gerhard Landmann,**  
Kampfkunstmeister Wing Tsun / Wing Tai

### Umfang:

7 Unterrichtseinheiten

### Teilnehmendenzahl:

Maximal 14 Personen

### Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

### Termin:

20.04.2023,  
09:00–16:00 Uhr

### Anmeldeschluss:

06.04.2023



# Überfordernde Wahrnehmung selbst regulieren – Seminartag zur Selbstedukation für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung

Sie sind Autist\*in und machen eine Ausbildung oder Berufsvorbereitung im Berufsbildungswerk? Sie merken, dass im Berufsalltag und Internat neue Herausforderungen auf Sie zugekommen sind, die manchmal für Chaos in Ihrem Kopf sorgen? Sie möchten Möglichkeiten kennenlernen, eine überfordernde Wahrnehmung selbst regulieren zu können?

An diesem Seminartag vermittelt der Referent unterschiedliche Inhalte, die für Sie nützlich sein können, damit Sie stressigen Situationen in Zukunft gelassener begegnen können.

## Teil 1: Die neue Wahrnehmung von Autismus

- Neue Erkenntnisse der Autismus-Forschung (keine psychische Erkrankung, sondern neuronale Anlage)

- Umfeld-Einwirkungen auf das Nervensystem erkennen (Reizüberflutung, Reizfilterschwäche)

## Teil 2: Praktische Erfahrungswerte von Betroffenen für Betroffene

- Tipps und Tricks von Betroffenen (aus biografischen Büchern)
- Sensorische und nervliche Überforderung erkennen und regulieren

Dieser Workshop wird durch Mitarbeiter unserer Einrichtung (Patrick Kollmann und Johannes Köhler) begleitet. Diese nehmen am Seminar teil und stehen Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Dieser Seminartag richtet sich ausschließlich an junge Menschen mit Autismus.

### Referent:

**Wolfgang Wegener**, Fachreferent für Autismus

**Umfang:** 7 Unterrichtseinheiten

**Kosten:** Keine

**Teilnehmendenzahl:** Maximal 15 Personen

**Veranstaltungsort:** Online über Big Blue Button

**Termin:** 04.05.2023, 09:00–16:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 20.04.2023





# It's showtime – spot on!

## Sprechen vor Gruppen

Ob fachliche Präsentation in der Abschlussprüfung oder Referat in der Schule – Sie hassen es, vor Gruppen zu sprechen? Irgendwie haben Sie das Gefühl, Sie bekommen keinen geraden Satz mehr raus und zupfen nervös an Ihrer Kleidung herum? Wie unangenehm – alle schauen Sie erwartungsvoll an!

Leider sind diese Termine oft unausweichlich und Sie müssen einen Weg finden, diese zu überstehen?!

In diesem Workshop geht es darum, wie Sie sich vorbereiten können und welche Methoden Sie sich aneignen können, um fokussiert und vielleicht etwas gelassener in diesen Situationen zu werden.

Nun erscheint es Ihnen wenig reizvoll, einen Workshop zu besuchen, in dem Sie mit hoher Wahrscheinlichkeit vor einer Gruppe fremder Menschen sprechen sollen – wenn doch genau dies Ihr Problem ist?

An diesem Tag geht es neben theoretischem Input natürlich auch ums praktische Üben – jedoch werden Sie nicht in peinliche Situationen gezwungen oder vor anderen bloßgestellt.

Sie können die Chance nutzen und mehr über sich selbst und Ihre Fähigkeiten erfahren; und außerdem vielleicht zukünftig souveräner in mündlichen Prüfungssituationen auftreten.

### Referent:

**Patrick Müller**, Sozialpädagoge (M.A.)

**Umfang:** 7 Unterrichtseinheiten

**Kosten:** Keine

**Teilnehmendenzahl:** Maximal 15 Personen

**Veranstaltungsort:** St. Markushof Gadheim

**Termin:** 09.05.2023, 09:00–16:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 24.04.2023



# Verselbständigungstraining für Autist\*innen

Sie stehen kurz vor Ihrem Ausbildungsende oder vor dem Ende der BvB? Sie planen danach selbständig zu leben?

Sie brauchen möglicherweise eine Wohnung. Und wenn Sie eine gefunden haben, müssen Sie einen Mietvertrag unterschreiben und sich um Strom, Heizung bzw. Internetanschluss kümmern. Außerdem müssen sich mit Ihrem Wohnsitz an der neuen Adresse melden. Eine Haftpflichtversicherung ist auch immer eine gute Idee.

Darüber hinaus müssen Sie dann einen Haushalt führen. Das bedeutet: Einkaufen, kochen, putzen und nicht den Überblick über die eigenen Ausgaben verlieren. Und wann sollen Sie das eigentlich alles machen, jetzt da Sie täglich arbeiten gehen?

Um nun Ihr Leben selbstständig zu bewältigen, benötigen Sie viele Informationen und Fähigkeiten. In diesem praktischen Workshop erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie diese Herausforderung meistern können.

- Verträge, Unterlagen und sonstige Dokumente sortieren
- Zeitplanung für einen sinnvollen Ablauf
- Umgang mit Behörden, Versicherungen und sonstigen Vertragspartnern
- Wichtige Hinweise für die Wohnungssuche
- Und vieles mehr!



**Referentin:**

**Viktoria Colnik-Markin**

Erzieherin, Teamleitung Außenwohnbereich

**Umfang:** 7 Unterrichtseinheiten

**Kosten:** Keine

**Teilnehmendenzahl:** Maximal 10 Personen

**Veranstaltungsort:** St. Markushof Gadheim

**Termin:** 17.05.2023, 09:00–16:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 03.05.2023

# Läuft bei dir :) Ich hab' mein Leben im Griff

## Verselbständigungstraining

Behördentermin? Wohnungssuche? Mietvertrag? Wohnsitzmeldung? Versicherungen? Telefon- und Handyvertrag? Haushaltsführung? Einkaufsplanung? Finanzplan? Zeitmanagement?

### Läuft bei dir?

Am Ende der Ausbildungszeit ist es mit dem Bestehen der Prüfung leider nicht getan. Parallel müssen Sie sich noch um so einige Angelegenheiten kümmern, damit Sie am Ende nicht auf der Straße stehen.

### Aber wann fange ich womit an?

In diesem praktischen Workshop erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie diese Herausforderung meistern können:

- Verträge, Unterlagen und sonstige Dokumente sortieren
- Zeitplanung für einen sinnvollen Ablauf
- Umgang mit Behörden, Versicherungen und sonstigen Vertragspartnern
- Wichtige Hinweise für die Wohnungssuche
- Und vieles mehr ...

### Damit Sie in Ihr Leben durchstarten können!

#### Referentin:

**Viktorija Colnik-Markin**, Erzieherin,  
Teamleitung Außenwohnbereich

**Umfang:** 7 Unterrichtseinheiten

**Kosten:** Keine

**Teilnehmendenzahl:** Maximal 20 Personen

**Veranstaltungsort:** St. Markushof Gadheim

**Termin:** 22.06.2023, 09:00–16:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 08.06.2023



# Fly sein statt ein Lauch

## Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein

Fühlen Sie sich unsicher? Haben Sie manchmal das Gefühl, für andere unsichtbar zu sein? Leiden Sie darunter, dass Sie nur wenige Freunde haben, trauen sich aber auch nicht, auf andere zuzugehen?

Viel lieber wären Sie unbeschwert und wären mit anderen Azubis unterwegs? Oder würden in der Pause gerne bei den anderen stehen und nicht allein? Sie würden gerne selbstbewusster auftreten und einfach mal ein Gespräch anfangen – vielleicht mit dem Jungen oder dem Mädchen, das Ihnen gefällt?

### Dann aber los! Trauen Sie sich und melden Sie sich an!

In diesem Workshop lernen Sie mehr über Ihr eigenes Selbstwertgefühl und wie Sie selbst dafür sorgen können, sich positiver zu sehen. Außerdem, wie Sie an einem selbstbewussteren Auftreten arbeiten können, damit Sie leichter Anschluss finden und sich trauen, andere anzusprechen.

### Einfach mal fly sein :)

#### Referent:

##### Patrick Müller

Pädagoge (M.A.), systemischer Berater und Familientherapeut

**Umfang:** 7 Unterrichtseinheiten

**Kosten:** Keine

**Teilnehmendenzahl:** Maximal 15 Personen

**Veranstaltungsort:** St. Markushof Gadheim

**Termin:** 27.06.2023, 09:00–16:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 13.06.2023

# Haben Sie heute Nacht gut geschlafen?

## Gesunder Schlaf

Sie drehen sich von einer Seite auf die andere und finden einfach nicht zur Ruhe? Sie werden nachts ständig wach und fühlen sich am nächsten Morgen wie gerädert?

Eine erholsame Nachtruhe ist Voraussetzung für unsere körperliche und seelische Gesundheit; umgekehrt führt ein dauerhaft schlechter Schlaf zu einer verminderten Lebensqualität und einer verkürzten Lebenserwartung.

Es gibt so viele Mythen und Bauernregeln über den Schlaf. In diesem Seminar werden diese den aktuellen Erkenntnissen der medizinischen, psychologischen und neurowissenschaftlichen Forschung gegenübergestellt.

Wir behandeln die Physiologie und die Rhythmik des gesunden Schlafs. Anhand vieler lebenspraktischer Beispiele werden der „normale“ Schlaf und die häufigsten Ursachen eines gestörten Nachtschlafes vertieft. Außerdem erfahren Sie, was Sie am Tage für einen erholsamen Schlaf tun können und auf welche Uhrzeit Sie künftig Ihren Wecker stellen sollten.

### Referent:

#### Dirk Smikalla

Anstaltsarzt der JVA Dortmund, Facharzt für Chirurgie, Rehabilitationswesen, Suchtmedizin, Verkehrsmedizin

**Umfang:** 7 Unterrichtseinheiten

**Kosten:** Keine

**Teilnehmendenzahl:** Maximal 15 Personen

**Veranstaltungsort:** St. Markushof Gadheim

**Termin:** 18.07.2023, 09:00–16:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 04.07.2023



# m/w/d Transgender – eine Frage der Identität

„Sei, wer du bist!“

Wenn das doch nur so einfach wäre!

Nicht jeder Mensch identifiziert sich mit seinem biologischen Geschlecht. Nicht jedes Geschlecht ist biologisch eindeutig. Dadurch entstehen viele Fragen. Was sind eigentlich Geschlechter? Was ist typisch Mann, typisch Frau, typisch divers? Was hat non-binär mit Menschsein zu tun? Was ist LGBTIQ+?

Menschen denken gerne in Kategorien – was aber, wenn jemand da nicht hineinpasst? Dann entsteht

Unsicherheit auf beiden Seiten: Wie soll ich mit jemandem umgehen, wenn das Geschlecht sich äußerlich oder innerlich wandelt? Soll ich mich outen?

In diesem Workshop klären wir wesentliche Begriffe und Konzepte zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt aus medizinischer, psychologischer und menschlicher Sicht.

Dieses Angebot richtet sich sowohl an Betroffene, als auch Interessierte. Lassen Sie uns Vorurteile abbauen, indem wir „mit-“ statt „über-“einander reden.



**Referentin:**

**Susanne Vogeley**

Diplom Psychologin,  
Lehrtherapeutin für systemische Therapie (SG),  
Traumatherapeutin

**Umfang:** 6 Unterrichtseinheiten

**Kosten:** Keine

**Teilnehmendenzahl:** Maximal 15 Personen

**Veranstaltungsort:** St. Markushof Gadheim

**Termin:** 19.07.2023, 09:00–16:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 05.07.2023

# „Null Bock...“

## Motivation – nicht nur müssen, sondern wollen!

### Ständig hören Sie „Du musst!“, haben aber gar keinen Bock?

Haben Sie das Gefühl, dass Sie im Leben häufig Dinge tun müssen, die eigentlich keinen Spaß machen?

Und am Ende bleibt für die schönen Sachen im Leben auch noch zu wenig Zeit und Energie übrig?

Wären Sie lieber selbstbestimmt und würden gerne eigene Entscheidungen treffen?

### Dann fangen Sie doch einfach an!

In diesem Workshop geht es darum,

- dass Sie Ideen entwickeln, wie Sie anstrengende Aufgaben als Teilschritte Ihres persönlichen Zieles meistern können
- wie Sie sich selbst motivieren können und Ihren inneren Schweinehund überwinden lernen
- zu erkennen, dass alles was Sie tun, einen Nutzen für Sie hat

### Referent:

**Alexander Endres**, Dipl. Sozialpädagoge,  
Antiaggressivitäts-Coolnesstrainer

**Umfang:** 7 Unterrichtseinheiten

**Kosten:** Keine

**Teilnehmendenzahl:** Maximal 15 Personen

**Veranstaltungsort:** St. Markushof Gadheim

**Termin:** 11.10.2023, 09:00–16:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 27.09.2023

- dass es sich besser anfühlt, wenn man Herausforderungen meistert, die man auch will und nicht nur muss

Dieser abwechslungsreiche Workshop wird für Sie interessante Informationen enthalten, die Sie gleich praktisch umsetzen können.

Am Ende werden Sie die anstrengenden Aufgaben in Ihrem (Ausbildungs-) Alltag mit mehr Leichtigkeit erledigen und dadurch mehr Spaß in Ihr Leben bringen. Aufgaben in Ihrem (Ausbildungs-) Alltag mit mehr Leichtigkeit erledigen und dadurch mehr Spaß im Leben haben.



# #NichtMeineSchuld!

## Mutig gegen Mobbing

### Warum müssen manche Menschen immer auf anderen rumhacken?

Und als würden die schlechten Gefühle durch eine Hänselei, Gemeinheit oder Schikane nicht schon ausreichen, hat man dann auch noch das Gefühl, selbst schuld zu sein? Oder bekommt das Gefühl, weil andere einem sagen „Du musst dich halt auch wehren“ oder „Ja, so kannst du halt auch nicht darauf antworten...“

Sind oder waren Sie Opfer von Mobbing? Müssen Sie manchmal zuschauen, wenn andere gemobbt werden und finden das furchtbar?

In diesem Workshop geht es darum, dass Sie alternative Verhaltensweisen kennenlernen und sich der Frage stellen: „Was kann ich eigentlich wirklich tun?“

Neben wichtigen Informationen zu Mobbing, Aggression und Gewalt gibt es praktische Übungen, bei denen Sie die Tipps des Trainers direkt ausprobieren können.

Mit viel Spaß können Sie lernen, mutig neue Wege zu gehen!

**#NichtMeineSchuld**

### Referent:

#### Alexander Endres

Dipl. Sozialpädagoge,  
Antiaggressivitäts-Coolness-Trainer

**Umfang:** 7 Unterrichtseinheiten

**Teilnehmendenzahl:** Maximal 15 Personen

**Veranstaltungsort:** St. Markushof Gadheim

**Termin:** 14.11.2023, 09:00–16:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 02.11.2023



# Keine Anrufe, nur WhatsApp?

## Telefontraining für Azubis

### Telefonieren? Kann mein Handy das?

In Zeiten von Insta, Whatsapp-Sprachnachrichten, Emails und Online-Terminbuchungen brauchen Sie die Anruf Funktion von Ihrem Handy eigentlich nie, sondern nur genug Datenvolumen?

Wenn es dann doch mal klingelt und ein Anruf rein kommt, braucht man sich nicht mit Namen melden, weil der andere ja weiß, wen er anruft?

Das funktioniert in Ihrem Freundeskreis problemlos, aber im Ausbildungs- und Arbeitsalltag müssen Sie plötzlich Telefonate führen. Macht Sie das nervös? Ertappen Sie sich dabei, wie Sie versuchen, ein Telefonat zu vermeiden?

Für Terminvereinbarungen, Praktikumsanfragen, Wohnungs- und Stellensuche ist Telefonieren unumgänglich. Und Sie wollen doch einen guten ersten Eindruck hinterlassen!

### In diesem Workshop üben Sie

- das Vorbereiten von Anrufen
- Richtiges Eröffnen des Gesprächs am Telefon
- Korrektes Annehmen von Telefongesprächen
- Umgang mit Rückfragen oder schwierigen Gesprächssituationen

**Damit Sie sich selbstsicher um Ihre eigenen Angelegenheiten kümmern können!**

### Referentin:

**Sabrina Pawellek**  
Ausbilderin Verkauf

**Umfang:** 7 Unterrichtseinheiten

**Teilnehmendenzahl:** Maximal 8 Personen

**Veranstaltungsort:** St. Markushof Gadheim

**Termin:** 07.12.2023, 09:00–16:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 23.11.2023



# Erste Hilfe Kurs

## für Mitarbeiter und Auszubildende

Wie war noch gleich der Rhythmus bei der Herz-Lungen-Wiederbelebung? 11:1, 15:2 oder 30:2? Aber die stabile Seitenlage bekomme ich noch hin – nur was genau muss ich vorher überprüfen? Schwere Verletzung an der Hand und es blutet wie verrückt? Abbinden oder Druckverband?

Fast alle von uns haben schon mal einen Erste Hilfe Kurs gemacht – zumindest für den Führerschein. Sich in einer akuten Notsituation jedoch an die wichtigsten

Schritte zu erinnern ist nicht leicht. Aus diesem Grund bieten wir regelmäßige Erste Hilfe Kurse für unsere Mitarbeitenden an. Primeros ist eine bundesweit anerkannte Stelle für die Ausbildung in Erster Hilfe und erfüllt sämtliche gesetzlich vorgeschriebenen Anforderungen. Und keine Angst: Der Erste-Hilfe-Kurs wird von motivierten Trainer\*innen in angenehm-erfrischerender Atmosphäre durchgeführt. Kein stundenlanges Blabla, keine totlangweiligen Monologe, sondern ein spannender Tag zum Mitmachen.



### Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

### Termine:

19.06.2023 09:00 – 16:30

16.11.2023 09:00 – 16:30

### Durchgeführt von PRIMEROS

[www.primeros.de](http://www.primeros.de)

### Anmeldeschluss:

Jeweils 3 Wochen vorher



# Teilnehmendenvertretung (TNV) im Bildungszentrum

Netzwerk  
Umfragen Wahlen  
Pausenbereiche  
Schulungen



Mit euch,

für euch!

## Mit euch:

- Wir sind ein Team aus 6 Teilnehmenden und 4 Mitarbeitenden (Vertrauenspersonen).
- Wir arbeiten zusammen in der TNV.
- Wir sind stark und können was bewegen!

## Für euch:

- Wir hören euch zu.
- Wir vertreten eure Interessen.
- Wir sind im Austausch mit dem Direktor.

## Mach mit!

- Du hast ein Anliegen und willst reden?
- Du hast Ideen und möchtest mitgestalten?
- Du willst in unser Team kommen?

## Teilnehmendenvertretung (TNV)

Schreib uns!

[tnv@caritas-donbosco.do](mailto:tnv@caritas-donbosco.do)



Dann schreib uns oder  
lass dich wählen!

# Anlaufstelle für ehemalige Auszubildende

## Beratung – Unterstützung – Kontakt

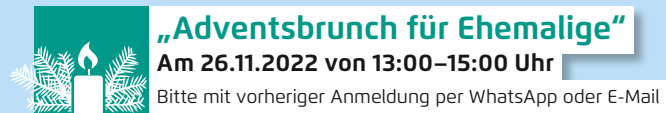
Sie waren hier bei Don Bosco und haben sich bereits ein eigenständiges Leben aufgebaut oder Sie sind gerade dabei? Das hat schöne Seiten und bringt aber auch manche Herausforderung und Schwierigkeit mit sich.

Vielleicht

- verstehen Sie die Post von Behörden nicht
- gibt es Probleme mit der Wohnung
- haben Sie Stress in der Beziehung oder am Arbeitsplatz
- geht es Ihnen einfach nicht gut
- brauchen Sie jemanden, der Ihnen zuhört
- ....

### TERMINE

Die Zeit im Bildungszentrum ist ein wichtiger Teil in Ihrem Leben? Dann kommen Sie zu unseren Ehemaligentreffen. **Wir freuen uns sehr auf Sie. Bringen Sie gerne Ihre Freund\*innen und Familie mit!**



**Ansprechpartner:**  
Andrea Schmidt und Thomas Maier

**Kontakt:**  
Mobil & WhatsApp: 0176 1333 41 00  
anlaufstelleehemalige@caritas-donbosco.de

**Termine:**  
Individuell auf Anfrage

# Schutzbeauftragte

## Hilfe bei Mobbing, seelischer, körperlicher oder sexueller Gewalt

Alle Teilnehmenden der Caritas-Don Bosco gGmbH können sich jederzeit an unsere Schutzbeauftragten wenden. Kontaktieren Sie die Schutzbeauftragten per E-Mail, per Telefon oder persönlich

[schutzbeauftragte@caritas-donbosco.de](mailto:schutzbeauftragte@caritas-donbosco.de)



**Siglinde Beck, Tel. 0931 41 92 142**  
Mo-Do 16:30-20.30 Uhr  
Internatsgruppe 2 am Schottenanger



**Dagmar Köhler-Dotter, Tel. 0931 41 92 255**  
Mo-Fr 07:15-16:45 Uhr  
Jugendhilfe BvB Schottenanger



**Sahra Polat, Tel. 0176 13 33 40 95**  
Mo-Fr 07:15-16:45 Uhr  
Begleitender Dienst



**Ulrich Mehling, Tel. 0931 460 89 361**  
Mo-Fr 07:15-16:45 Uhr  
Ausbildung Garten- und Landschaftsbau Gadheim

# Präventionsbeauftragte

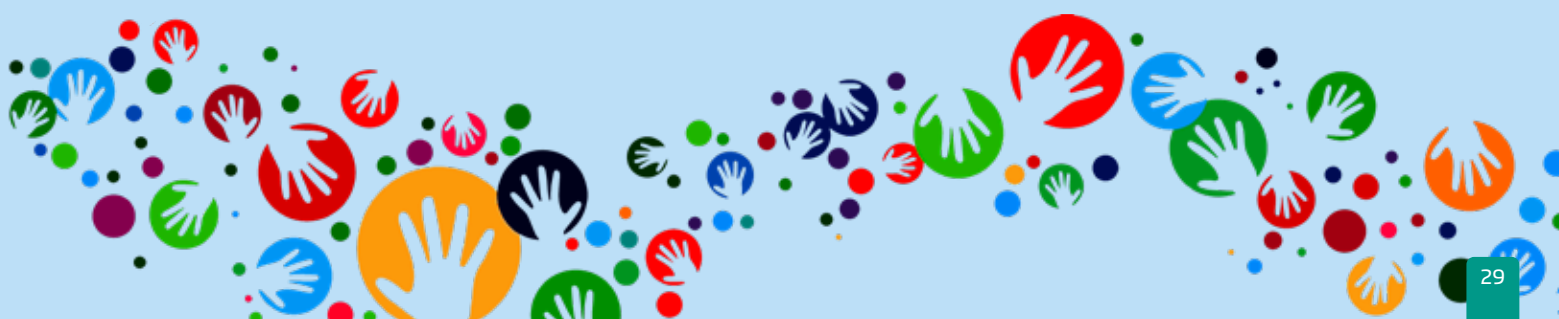
Sie haben Fragen oder Sorgen rund um die Themen Partnerschaft, Beziehung oder Sex? Die Präventionsbeauftragten der Caritas-Don Bosco gGmbH stehen Ihnen gerne als Gesprächspartner zur Verfügung. Trauen Sie sich und sprechen Sie sie an oder rufen Sie an:

**Constanze Stührenberg, Tel. 0931 41 92 142**  
Sexualpädagogin

**Philipp Groh, Tel. 0151 10 84 38 22**  
Internat Schottenanger

**Laura Domanska, Tel. 0151 10 84 38 37**  
Jugendhilfe/Mutter Kind Abteilung

**Stefan Kellner, Tel. 0176 10 10 32 70**  
Jugendhilfe Gerbrunn



# Anmeldung

**1. Notwendige Vorabsprache:** Wenn Sie sich einen Workshop ausgesucht haben, besprechen Sie mit Ihrem Ausbilder, Ihrer Ausbilderin oder dem sozialpädagogischen Fachdienst, ob Sie teilnehmen dürfen.

**2. Selbständige Anmeldung:** Wenn Sie die Zustimmung erhalten haben, dass Sie teilnehmen dürfen, melden Sie sich bitte an:

Online: <https://caritas-donbosco.de/seminarverwaltung/>  
oder Sie scannen den nebenstehenden QR-Code

Per E-Mail: [fortbildung@caritas-donbosco.de](mailto:fortbildung@caritas-donbosco.de)

Per Telefon: 0931 46089 124



**3. Sie erhalten von uns immer eine Anmeldebestätigung** per E-Mail!

Sollten Sie keine E-Mail-Bestätigung erhalten haben, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

**4. Bitte beachten Sie die jeweiligen Anmeldefristen;** diese sind aus organisatorischen Gründen wichtig. Sollten wir eine Fortbildung absagen müssen, da die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht ist, teilen wir Ihnen dies per E-Mail mit.

Bei Fragen zur Anmeldung oder zu den Workshops, wenden Sie sich bitte an:



Tracy Hajduk

Tel: 0931 46089 124

Fax: 0931 46089 319

Mobil: 0151 1084 3832

E-Mail: [fortbildung@caritas-donbosco.de](mailto:fortbildung@caritas-donbosco.de)

Sie erreichen uns in der Regel Montag bis Freitag zwischen 08:00 und 16:30 Uhr.

# Impressum

Inhaltlich Verantwortlicher  
gemäß § 10 Absatz 3 MDStV:

**Andreas Halbig**

Geschäftsführender Direktor der  
Caritas-Don Bosco gGmbH Würzburg

**Caritas-Don Bosco gGmbH**

Bildungszentrum

Schottenanger 15  
97082 Würzburg

Telefon: 0931 4192-0

Telefax: 0931 4192-241

E-Mail: [mail@caritas-donbosco.de](mailto:mail@caritas-donbosco.de)

**Bildquellen:**

[www.stock.adobe.com](http://www.stock.adobe.com)

Klaus D. Wolf | [www.wolf-bild.de](http://www.wolf-bild.de)

**Konzeption und Gestaltung:**

Andreas Pelkeit | [www.pixelpelk.de](http://www.pixelpelk.de)

## BILDUNGSZENTRUM



caritas



SALESIANER  
DON BOSCO



Berufsbildungswerk  
Würzburg



Jugendhilfezentrum



KiTa Margherita



St. Markushof  
Gadheim

**CARITAS-  
DON BOSCO**  
gGmbH



*„Fröhlich sein, Gutes tun  
und die Spatzen pfeifen lassen.“*

**Caritas-Don Bosco gGmbH**  
Schottenanger 15  
97082 Würzburg

Telefon: 0931 4192-0  
Telefax: 0931 4192-241  
E-Mail: [mail@caritas-donbosco.de](mailto:mail@caritas-donbosco.de)